

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) «Психологическое консультирование в работе с травмами»

Цель дисциплины – подготовка грамотного выпускника, ориентирующегося в теоретических концепциях психологической работы с травмами у клиентов.

Задачи дисциплины:

- специфику психологической и физической травмы;
- формирование представлений о специфике консультирования обучающихся, имеющих психосоматические травмы;
- формирование навыка проведения психологического консультирования с обучающимися, имеющими психосоматические травмы.

Формируемые компетенции и индикаторы их достижения по дисциплине (модулю)

Коды компетенции	Содержание компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	Знать: специфику алгоритма действий при работе с клиентами, имеющими разные виды травм. Уметь: осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий с работе с травматичными клиентами. Владеть: навыками критического анализа проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий с работе с травматичными клиентами.
ПКС-1	Способен к проектированию, реализации и экспертизе организационно-методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся	Знать: особенности проектирования, реализации и экспертизы организационно-методического обеспечения и программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся. Уметь: осуществлять проектирование, реализацию и экспертизу организационно-методического обеспечения и программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся. Владеть: навыками организации проектирования, реализации и экспертизы организационно-методического обеспечения и программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся.

Содержание дисциплины

Темы и планы практических / лабораторных занятий

Тема 1. Психологическая травма: определение понятия, критерии психологической травмы. Виды травм.

1. Психологическая травма: определение понятия.
2. Критерии психологической травмы.
3. Виды травм.

Тема 2. Последствия психологических травм для личности и группы

1. Влияние травмы на картину мира личности.
2. Четыре типа травм.
3. Техника безопасности при работе с психологическими травмами

Тема 3. Методы и техники психологического консультирования в работе с травмами

1. 10 этапов в работе с травмой.
2. Приемы обнаружения травмы.
3. Методика «Помощь Внутреннему ребенку» (травмированной части).
4. Методики создания и возвращения ресурсов.
5. Приемы создания включенного рассказа. Работа с чувствами.
6. Проработка «замирания» на бессознательном уровне.
7. Работа с картиной мира и образом себя.